



Elterninformation für Schwimmtraining im Kufü Amberg

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie uns Ihr Kind zur Schwimmfortbildung anvertrauen und diese unser Training gerne besuchen. Um jedoch einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, nachfolgende Punkte zu beachten und mit Ihren Kindern zu besprechen:

1. Pünktlichkeit

Wir bitten Sie, liebe Eltern, die Kinder **rechtzeitig** zum Training zu bringen, damit wir pünktlich beginnen können.

Unsere Gruppen treffen sich um **17:30 h am Beckenrand**. Bis zu diesem Zeitpunkt haften die Eltern für ihre Kinder. Bei den nachfolgenden Gruppen beginnt das Training um **18:15 h, 19:00 h bzw. 19:45 h ebenfalls am Beckenrand!** Es schadet nicht, wenn die Kinder sogar einige Minuten früher kommen - wir Trainer sind ja auch schon da. Das Ende ist immer nach 45 Minuten und wird am Beckenrand bekannt gegeben. Die Verantwortung der Trainer erlischt ab diesem Zeitpunkt.

2. Mitteilung über Erkrankungen des Kindes

Es ist wichtig für uns zu wissen, wenn Kinder gesundheitlich akut eingeschränkt sind. In diesem Fall bitten wir Sie um **schriftliche Mitteilung**.

3. Komplette Trainingsbekleidung

Manchmal kommen Kinder ohne Badehose/-anzug, es sind auch schon Handtücher vergessen worden: da wäre eine Überprüfung im Vorfeld sicher gut.

Wir möchten Sie als Eltern bitten, darauf zu achten, **dass Ihre Tochter bei längerem Haar die Haare während des Schwimmens zusammengebunden trägt**, geben Sie evtl. ein Haargummi in die Badetasche.

Wir bitten Sie, Ihrer Tochter eine Bademütze zu spendieren: sie die hält das Haar und sieht außerdem noch sehr sportlich und chic aus. Ein weiterer Vorteil (aus eigener Erfahrung: nasses Haar zieht den Kopf beim Schwimmen zurück, die Halswirbelsäule wird überstreckt und der Widerstand muss erhöht werden, das ist anstrengend, weil der Schwimmer dagegen halten muss.) Silikonhauben kosten ca. zwischen 6 und 9 €.

Ganz toll wäre es, wenn **alle** Kinder eine gut sitzende **Schwimmbrille** tragen würden. Sie schont nämlich die Augen vor Chlor und Spritzwasser (manche mögen so etwas nicht gern). Taucherbrillen sind zum Schwimmen nicht geeignet.

Wir bitten darum, auf Bikinis zu verzichten! Sie sitzen nicht immer gut und rutschen gern mal. Da sind die Damen mit dem Zurechtrücken mehr beschäftigt als mit Schwimmen.

4. Training in den Ferien

Unsere Erfahrungen zeigten, dass

- a) es Schwierigkeiten mit dem Publikumsverkehr gab, denn es war äußerst problematisch, nur eine Bahn zu bekommen
- b) die Anzahl der Kinder in den Ferien deutlich geringer war

Aus diesen Gründen findet in den Ferien kein Training statt - was vermutlich auch im Sinne vieler Kinder und Eltern ist.

5. Tragen von Schmuck usw.

Immer wieder fällt auf, dass Kinder Ohringe, Ketten, Uhren usw. tragen. Zum einen kann dies verloren gehen und zum anderen zu Verletzungen führen.

Bitte weisen Sie Ihr Kind darauf hin, alle diese Gegenstände zu Hause zu lassen.

6. Anwesenheit der Eltern während dem Training

Das Zuschauen während des Übungsbetriebes ist zwar möglich, führt jedoch oft zur Ablenkung der Schwimmschüler. Nach Beendigung der Stunde stehen Ihnen bei Bedarf die Schwimmausbilder Ihres Kindes für Fragen gerne zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass ein kostenloser Eintritt für Sie, als Begleitperson, in Badebekleidung nicht möglich ist. Zudem ist der Zutritt in Straßenschuhen nicht gestattet.

7. Nutzung der Umkleiden

In erster Linie sind die Sammelumkleiden für unser Training zu nutzen. Bitte halten Sie die Mutter und Kind bzw. Familienumkleiden frei.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!

Oder wenden sich telefonisch an die technischen Leiter Rainer Kratzer (09621/65252) oder Peter Winter (09621/83675).

Nachfolgende Gruppen werden auf den Bahnen eins und zwei beim DLRG Training belegt:

Uhrzeit	Gruppe	Trainer
17.30 – 18.15	1+2	Petra Pinzer, Max Kratzer, Laura Schießlbauer, Rainer Kratzer, Michael Ebner, Peter Gronde, Jennifer Schmid, Anna Schießlbauer, Veronika Schottenheim
18.15 – 19.00	3+4	Jennifer Schmid, Anna Schießlbauer, Peter Winter, Rainer Kratzer, Julia Tontch, Max Kratzer
19.00 – 19.45	5+6	Rainer Kratzer, Hubert Wagemann, Nina Winter, Ulrike Lehmann, Peter Winter
19.45 – 20.30	7+8	Hubert Wagemann, Peter Winter, Nina Winter

Viele Infos über unseren Ortsverband können Sie unserer Homepage entnehmen: www.amberg.dlrg.de

Wissen Sie, dass die DLRG die größte Wasserrettungsorganisation mit über einer Million Mitgliedern und Förderern ist? Noch mehr erfahren Sie unter: www.dlrg.de

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Trainergemeinschaft der DLRG Amberg