

## Stay at home challenge – Aufgaben gegen Langeweile



Quelle: dlr.net



**Tanzt zum Baderegellied**

(<https://www.dlr.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/lieder-und-noten/>)



**übt Brust bzw. Kraul schwimmen im Trockenen**

**erklärt es Mama, Papa, Bruder und / oder Schwester**



**Lernt den Palstek, den wichtigsten Knoten für Rettungsschwimmer**

(<https://www.bootsschule-berlin.de/knoten/palstek.html>)



**Faltet ein Boot**

(<https://www.besserbasteln.de/Origami/Gegenstaende%20falten/boot.html>)



**Schaut euch Videos zum Kraul bzw. Brustschwimmen an**

(z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=j4R4wECnEAM>;

<https://www.youtube.com/watch?v=N4zyYumxznY>)



**Übersetzt die Wörter „Schwimmen“ und „Rettungsschwimmer“ in 5 Sprachen**

(<https://translate.google.com/?hl=de>)



Badet mit einer Quietscheente



Quelle: dlrq.de

Malt die Baderegeln aus

(<https://www.dlrq.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/malvorlagen/>)



Macht eine Wasserschlacht



Quelle: dlrq.de

Bügelt / Näht ein Abzeichen auf eure Badekleidung

(Achtung: lasst euch von Mama oder Papa helfen)



Quelle: dlrq.de

Überlegt welches Abzeichen ihr als nächstes machen möchtet und informiert euch darüber

(<https://www.dlrq.de/informieren/ausbildung/schwimmabzeichen/>;

<https://www.dlrq.de/informieren/ausbildung/rettungsschwimmabzeichen/>)



Testet euer Wissen im Prüfungsfragenquiz

(<https://www.dlrq.de/informieren/ausbildung/pruefungsfragenquiz/>)



Für die Älteren: schaut „The Guardian“ an (FSK ab 12)